

## Arbeits- und Wohnungslosigkeit

### Bei allen Fragen zu Arbeitslosigkeit und beruflicher Neuorientierung

Jugend- und Familiendienst e.V.

Breite Straße 48  
48431 Rheine

**Montag bis Donnerstag**  
08:30 - 13:00 Uhr  
14:00 - 16:00 Uhr

#### Winfried Krake

Tel: 05971 91448-160  
Tel: 0151 14868793

**Freitag**  
08:30 - 13:00 Uhr

beratungsstelle@jfd-rheine.de

#### Elke Bücker

Tel: 05971 91448-161  
beratungsstelle@jfd-rheine.de

### Treff 100: Anlauf-, Kontakt- und Beratungsstelle

inkl. kostenlose Nutzung von Dusche, Waschmaschine

Kardinal-Galen-Ring 100  
48429 Rheine  
Zimmer 1

Offener Bereich:  
**Montag bis Freitag**  
10:00 - 14:00 Uhr

#### Jörg Jäger

Tel: 05971 13104  
joerg.jaeger@rheine.de

#### Eksa Pehlivan

Tel: 05971 13104  
eksa.pehlivan@rheine.de

### Bei sozialen und finanziellen Notlagen, Mietschulden, Wohnungsnothilfe

Caritas e.V.

Sadelstraße 13  
49429 Rheine

**Büro**  
Tel: 05971 804048-0  
sozialbuero@caritas-rheine.de

#### Merle Bonk

Tel: 05971 804048-11  
merle.bonk@caritas-rheine.de

#### Lukas Nagelsmann

Tel: 05971 804048-10  
lukas.nagelsmann@caritas-rheine.de

## Bei körperlicher Gewalt, Frauenberatung

### Präventive und ganzheitliche Beratung

für Frauen, die von körperlicher, psychischer und ökonomischer Gewalt betroffen oder bedroht sind  
Evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.

Münstermauer 3  
48431 Rheine

**Offene Sprechstunde**  
**Dienstag und Mittwoch**  
10:00 - 12:00 Uhr

**Donnerstag**  
14:00 - 16:00 Uhr

Tel: 05971 80073 70  
Fax: 05971 80073 62

frauenberatungsstelle@dw-te.de

### Hilfe von Frauen für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

Evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e.V.

Münsterstraße 48  
48431 Rheine

#### Ria Mester Agnes Denkler

Tel: 05971 8009292  
Fax: 05971 8009346  
fachberatung-gewalt@dw-te.de

### Hilfstelefon für von Gewalt betroffenen Frauen

Stadt Rheine

**Tel: 08000 116016** (24h erreichbar)  
(Auch für Angehörige und Freunde)

## Seniorenberatung- und hilfe

### Umgang mit Erkrankungen, Belastungssituationen, Einsamkeit, Verlust & weitere Hilfen

Caritas e.V.

Lingener Straße 11  
48429 Rheine

#### Anja Rickert

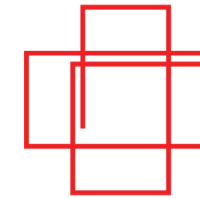
Tel: 05971 862-302  
anja.rickert@caritas-rheine.de

#### Guido Bischoff

Tel: 05971 862-309  
guido.bischoff@caritas-rheine.de



Wegweiser für  
Senioren



**Ärzte-Verband**  
**Rheine** e.V.

gemeinsam.gezielt.gesund

## Soziale Angebote

### Liebe Patientinnen und Patienten,

diese Broschüre bietet Ihnen einen Überblick über die sozialen Angebote in Rheine.

Scheuen Sie sich nicht bei Bedarf den Kontakt zu suchen.

Die Mitarbeiter\*innen der unterschiedlichen Einrichtungen unterstützen und beraten Sie gerne.

Ihre  
Praxen im Ärzte-Verband Rheine



## Familienberatung

### Erziehungshilfe der Stadt Rheine

Klosterstraße 14      **Montag bis Donnerstag**  
48431 Rheine      08:30 - 12:00 Uhr  
Zimmer 264      15:00 - 17:00 Uhr

**Freitag**  
08:30 - 12:00 Uhr

**Christoph Welling**  
c.welling@rheine.de  
Tel: 05971 939360

### Ehe-Familien-Lebensberatung in Krisen

*Bistum Münster*

Herrenschreiberstr. 17      **Montag u. Donnerstag**  
48431 Rheine      09:00 - 12:00 Uhr

**Montag u. Mittwoch**  
15:30 - 18:30 Uhr

**Birgit Brickwede**  
Tel: 05971 9689-0  
efl-rheine@bistum-muenster.de

## Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen

**Eltern mit Neugeborenen und kleinen Kindern**  
**Anträge, Behördengänge, Entlastungsangebote**  
*Bunter Kreis Münsterland e. V.*

am Mathias Spital Rheine  
Frankenburg Str. 31  
48431 Rheine

**Diana Nowak**  
info@bunter-kreis-muensterland.de  
bunterkreis@mathias-spital.de  
Tel: 05971 421749

**Familienhebammen, Familienpaten, Kur,  
Schwangerschaftsberatung, psychologische  
Beratung**  
*Frühe Hilfen Caritas e. V.*

**Frank Müller**  
frank.mueller@caritas-rheine.de  
Tel: 05971 862-261  
Fax: 05971 862-290

**Schwangerschaftsberatung**  
schwangerschaftsberatung@caritas-rheine.de

## Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen

**Von Beginn der Schwangerschaft bis zum  
3. Lebensjahr**  
*Frühe Hilfen der Stadt Rheine*

Rathaus Stadt Rheine      **Montag bis Donnerstag**  
Klosterstraße 14      08:30 - 12:00 Uhr  
48429 Rheine      15:00 - 17:00 Uhr  
Zimmer: 241

**Freitag**  
08:30 - 12:00 Uhr

**Anja-Kristin Sobiech**  
anja.sobiech@rheine.de  
Tel: 05971 939 966

## Kinder- und Jugendhilfe/-beratung

**Beratung und Hilfestellung für junge  
Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren**  
*Jugendberatungsstelle Caritas e. V.*

Nadorff-Haus, 3. OG  
Kardinal-Galen-Ring 75  
48431 Rheine

**Alle Lebensbereiche:**  
- Berufswahl  
- Wohnungsprobleme  
- Lebenswegplanung  
- pers. Weiterentwicklung

**Lea Bröker**  
Tel: 05971 862-304  
Mobil: 0152 08991503  
jugendberatung@caritas-rheine.de

**Ann-Kathrin Fink**  
Tel: 05971 862-340  
Mobil: 0172 1542339

**Stationäre und ambulante Jugendhilfe**  
Begleitung in der Schule, zu Hause, im sozialen Umfeld  
*Sternentaler Jugendhilfe GmbH*

Schorlemerstraße 29  
48429 Rheine

**Michael Reiske**  
info@sterntaler-jugendhilfe.de  
Tel: 0176 27515125

**Bei körperlicher, seelischer, sexueller Gewalt**  
*Deutscher Kinderschutzbund Rheine e. V.*

Thiemauer 45      **Montag**  
48431 Rheine      14:00 - 17:00 Uhr

info@dksbrh.de      **Dienstag bis Donnerstag**  
Tel: 05971 914390      09:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 17:00 Uhr

## Bei psychischen & psychosozialen Problemen und Suchterkrankungen

**Bei seelischen Krisen (inkl. Angehörigenberatung)**  
*Psychosoziale Beratungsstelle Caritas e. V.*

Tel: 05971 862-360  
gpd-sucht@caritas-rheine.de

**Julia Bilke**  
julia.bilke@caritas-rheine.de

**Stefanie Nagel**  
stefanie.nagel@caritas-rheine.de

**Ganzheitliche Hilfen für Kinder, Jugendliche,  
junge Erwachsene und Familien**  
*Psychosoziale Beratungsstelle Caritas e. V.*

Lingener Straße 13  
48429 Rheine



*Online Beratung für  
Kinder und Jugendliche*

**Frank Müller**  
**Matthias Gundlach**  
**Nicole Seveneick**  
**Monika Rauße**



*Online Beratung für  
Eltern und Familien*

erziehungsberatung@caritas-rheine.de  
Tel: 05971 862-261

**Hilfe für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen**  
*Caritas e. V.*

Caritas-Haus  
Lingener Straße 11  
48429 Rheine

**Jörg Rosinke**  
Tel: 05971 862-360  
Fax: 05971 862-338  
joerg.rosinke@caritas-rheine.de

**Beratung für Suchtkranke, Angehörige, Freunde**  
**inkl. „Grundversorgung“ im Café Relax**  
*Jugend- und Drogenberatung Aktion Selbsthilfe e. V.*

Thiemauer 42  
48431 Rheine

**Joachim Jüngst**  
Tel: 05971 160280  
juengst@drogenberatung-rheine.de  
Web: www.drogenberatung-rheine.de