



Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Beratung bei körperlicher Gewalt (Missbrauch) und Frauenberatung	<b>Hilfstelefon der Stadt Rheine</b> für von Gewalt betroffene Frauen	Telefonische Beratung für von Gewalt betroffene Frauen, deren unterstützende Freundinnen und Freunde, Angehörige und Fachkräfte	Die Rufnummer ist rund um die Uhr erreichbar	<b>Tel:</b> 08000 116016 (24h erreichbar)	<a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>
Beratung bei körperlicher Gewalt (Missbrauch) und Frauenberatung	<b>Frauenberatungsstelle Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e. V.</b>  Münsterstraße 48 48431 Rheine	parteiliche, präventive und ganzheitliche Beratung für Frauen, die von körperlicher, psychischer und ökonomischer Gewalt betroffen oder bedroht sind.  Frauen erhalten Hilfe, wenn sie: sich in einer Krise befinden, zum Gewaltschutzgesetz beraten werden wollen, nach einer Wegweisung des Gewalttäters Beratung und Begleitung wünschen, Informationen suchen z. B. bei Trennung, Scheidung oder Arbeitslosigkeit, ihre Lebenssituation verändern wollen und auf der Suche nach Orientierung und Perspektiven sind.	<b>Offene Sprechstunde:</b>  <b>Dienstag und Mittwoch</b> 10:00 bis 12:00 Uhr  <b>Donnerstag</b> 14:00 bis 16:00 Uhr  und nach Vereinbarung	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:frauenberatungsstelle@dw-te.de">frauenberatungsstelle@dw-te.de</a> <b>Tel:</b> 05971 80073-70 <b>Fax:</b> 05971-80073-62	<a href="https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/frauenberatungsstelle/">https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/frauenberatungsstelle/</a>
Beratung bei körperlicher Gewalt (Missbrauch) und Frauenberatung	<b>Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenkreis Tecklenburg e. V.</b>  Münsterstraße 48 48431 Rheine	Hilfen von Frauen für Frauen und Mädchen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Die Unterstützung durch akute Krisenintervention, psychosoziale Beratung, Begleitung zu Ärztinnen und Ärzten, Polizei, Gerichten und anderen Einrichtungen	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail  Online-Beratungsangebot <a href="https://www.evangelische-beratung.info/fachberatung-gewalt-im-kreissteinfurt">https://www.evangelische-beratung.info/fachberatung-gewalt-im-kreissteinfurt</a>	<b>E-Mail:</b> <a href="mailto:fachberatung-gewalt@dw-te.de">fachberatung-gewalt@dw-te.de</a> <b>Tel:</b> 05971 8009292 <b>Fax:</b> 05971-8009346	<a href="https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt/">https://www.dw-te.de/wordpress/unsere-angebote/fachberatungsstelle-gegen-sexualisierte-gewalt/</a>

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Beratung bei psychischen/psychosozialen Problemen und Suchterkrankungen	<b>Jugend und Drogen Beratung Aktion Selbsthilfe e.V.</b>  Thiemauer 42 48431 Rheine	Beratung für Abhängige, deren Eltern und Kinder, Partner und Freunde Im "Café Relax" wird Grundversorgung geboten: Essen und Getränke zum Selbstkostenpreis, Kleiderspenden sowie steriles Spritzbesteck und Kondome Angebote zur Suchtvorbeugung Angebote für Substituierte Betreutes Wohnen für Suchtkranke	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail  Kontaktformular <a href="https://drogenberatung-rheine.de/kontakt/kontakt/">https://drogenberatung-rheine.de/kontakt/kontakt/</a>	<b>Joachim Jüngst</b> Beratung, Leitung, Suchtvorbeugung  <b>E-Mail:</b> juengst@drogenberatung-rheine.de <b>Tel:</b> 05971 160280 <b>Fax:</b> 05971 1602824  Weiter Ansprechpartner zu den einzelnen Bereichen, wie Suchtvorbeugung, betreutes Wohnen, Wohnungslosenhilfe finden Sie auf der Homepage	<a href="http://www.drogenberatung-rheine.de">www.drogenberatung-rheine.de</a>
Beratung bei psychischen/psychosozialen Problemen und Suchterkrankungen	<b>Hilfe für Menschen mit Suchterkrankungen Caritas e.V.</b>  Caritas-Haus Lingener Straße 11 48429 Rheine  <b>E-Mail:</b> gpd-sucht@caritas-rheine.de	Die Ambulante Suchtkrankenhilfe der Caritas Rheine bietet suchtkranken und suchtgefährdeten Menschen Hilfe und Unterstützung durch:  die Suchtberatung mit ihren begleitenden, vermittelnden und therapeutischen Angeboten das Alkoholfreie Café OASE die Ambulante Rehabilitation - Therapie vor Ort die Ambulante Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt das Ambulante Betreute Wohnen	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Jörg Rosinke</b> Verbundleiter sozialpsychiatrische Hilfen  <b>E-Mail:</b> joerg.rosinke@caritas-rheine.de <b>Tel:</b> 05971 862-360 <b>Fax:</b> 05971 862-338	<a href="https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/menschenmitsuchterkrankungen/menschen-mit-suchterkrankungen">https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/menschenmitsuchterkrankungen/menschen-mit-suchterkrankungen</a>
Beratung bei psychischen/psychosozialen Problemen und Suchterkrankungen	<b>Psychosoziale Beratungsstelle Caritas e.V.</b>  <b>Tel:</b> 05971 862-360 <b>Fax:</b> 05971 862-338 <b>E-Mail:</b> gpd-sucht@caritas-rheine.de	Unterstützung durch:  Beratung bei allen Fragen in Zusammenhang mit seelischen Krisen und Störungen Angehörigenberatung Klärung des individuellen Hilfebedarfs und Anbahnung und Begleitung passender Angebote kurzzeittherapeutische Interventionen, in Einzelfällen auch längerfristige Begleitung regelmäßige gruppentherapeutische Angebote Peer-Beratung durch eine EX-IN Genesungsbegleiterin	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Julia Bilke</b> <b>E-Mail:</b> julia.bilke@caritas-rheine.de  <b>Stefanie Nagel</b> <b>E-Mail:</b> stefanie.nagel@caritas-rheine.de  <b>Irina Erdmann</b> <b>E-Mail:</b> irina.erdmann@caritas-rheine.de  <b>Martina Loker</b> <b>E-Mail:</b> martina.loker@caritas-rheine.de	
Beratung bei psychischen/psychosozialen Problemen und Suchterkrankungen	<b>Psychologische Beratungsstelle Caritas e.V.</b> ganzheitliche Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien  Lingener Straße 13 48429 Rheine	Die Psychologische Beratungsstelle hilft:  bei Problemen in der Familie bei vorhandenen oder vermuteten Entwicklungs-, Beziehungs-, Leistungs- und Verhaltensproblemen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei Erziehungsschwierigkeiten bei persönlichen Problemen von Heranwachsenden bei Trennung und Scheidung  Die Beratungsstelle bietet:  Orientierungs- und Informationsgespräche Kriseninterventionen und Kurzberatungen Längerfristig angelegte kontinuierliche Beratungen, Hilfeleistungen, Förderungen und Therapien	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail    	<b>Frank Müller</b> Fachbereichsleitung Kinder-, Jugend- und Familienberatung  Silvia Den Ouden Matthias Gundlach Nicole Seveneick Monika Rauße  <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-rheine.de">erziehungsberatung@caritas-rheine.de</a> <b>Tel:</b> 05971 862-261 <b>Fax:</b> 05971 862-290	

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Beratungsangebote Arbeits- und Wohnungslosigkeit/von wohnungslosigkeit bedroht	<b>Erwerbslosenberatungsstelle Jugend- und Familiendienst e. V.</b>  Breite Straße 48 48431 Rheine	<b>Beratung:</b> in allen Fragen, die originär Arbeitslosigkeit und Langzeitarbeitslosigkeit betreffen bei Fragen zur beruflichen (Neu-) Orientierung nach der Familienphase von Arbeitslosigkeit bedrohter Personen und solcher mit zeitlich befristeten Arbeitsverträgen und Begleitung von Zugewanderten und Flüchtlingen für Personen, die weder Anspruch auf ALG I noch II besitzen	<b>Montag bis Donnerstag</b> 08:30 bis 13:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr  <b>Freitag</b> 08:30 bis 13:00 Uhr  <b>Offene Sprechstunde Montags und Mittwochs</b> 09:00 bis 12:00 Uhr	<b>Winfried Krake</b> <b>E-Mail:</b> beratungsstelle@jfd-rheine.de <b>Tel:</b> 05971/80098-28 0151/14868793  <b>Elke Bücken</b> <b>E-Mail:</b> beratungsstelle@jfd-rheine.de <b>Tel:</b> 05971 80098-29	
Beratungsangebote Arbeits- und Wohnungslosigkeit/von wohnungslosigkeit bedroht	<b>Treff 100</b> Anlauf-, Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen  Kardinal-Galen-Ring 100 48429 Rheine	Beratungsangebote: persönliche Hilfen, beraten, unterstützen, begleiten Unterstützung beim Anmieten und Erhalten einer Wohnung Unterstützung beim Erlangen und Sichern eines Arbeitsplatzes  kostenlose Nutzung von: Waschmaschine und Trockner Dusch- und Waschegelegenheit Kleiderkammer	Offener Bereich: Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr  Außerhalb der Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung	<b>Jörg Jäger</b> <b>E-Mail:</b> joerg.jaeger@rheine.de <b>Tel:</b> 05971 13104  <b>Eksa Pehlivan</b> <b>E-Mail:</b> eksa.pehlivan@rheine.de <b>Tel:</b> 05971 13104	
Beratungsangebote Arbeits- und Wohnungslosigkeit/von wohnungslosigkeit bedroht	<b>Caritas - Sozialbüro/Wohnungsnothilfe</b>  allgemeine Sozialberatung und Angebot der Wohnungsnotfallhilfe  Sadelstraße 13 49429 Rheine	<b>Beratung zu:</b> Sozialen und finanziellen Notlagen Miet-/Energieschulden Wohnungsnothilfe	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Merle Bonk</b> <b>E-Mail:</b> merle.bonk@caritas-rheine.de <b>Tel:</b> 05971 804048-11  <b>Lukas Nagelsmann</b> <b>Tel:</b> 05971 804048-10 <b>E-Mail:</b> lukas.nagelsmann@caritas-rheine.de  <b>Ulla Bus</b> <b>Tel:</b> 05971 804048-13 <b>E-Mail:</b> ursula.bus@caritas-rheine.de  <b>Marina Rudolph</b> <b>Tel:</b> 05971 804048-12 <b>E-Mail:</b> marina.rudolph@caritas-rheine.de  <b>Jana Stöske</b> <b>Tel:</b> 05971 804048-16 <b>E-Mail:</b> jana.stoeske@caritas-rheine.de  <b>Büro</b> <b>E-Mail:</b> sozialbuero@caritas-rheine.de <b>Telefon:</b> 05971 804048-0 <b>Fax:</b> 05971 804048-20	<a href="https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/menscheninbesonderenlebenslagen/caritassozialbuero/caritas-sozialbuero-wohnungsnotfallhilfe">https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/menscheninbesonderenlebenslagen/caritassozialbuero/caritas-sozialbuero-wohnungsnotfallhilfe</a>

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Familienberatung	<b>Erziehungshilfe der Stadt Rheine</b>  Klosterstraße 14 48431 Rheine Zimmer: 230/232	Informationen und Beratung von Eltern in allgemeinen Fragen der Erziehung Hilfen zur Erziehung in ambulanter oder stationärer Form Beratung und Schutz von Kindern und Jugendlichen in Notsituationen Ermittlung und Einschätzung bei Hinweisen zu möglichen Gefährdungslagen von Kindern und Jugendlichen Einbeziehung von Eltern bei der Sicherstellung von Schutzbedürfnissen von Kindern und Jugendlichen Organisation von notwendigen Hilfen Fachliche Diagnostik bei komplexen Problemlagen in Familien Professionelle Steuerung bei der Leistungserbringung durch beauftragte Träger der Jugendhilfe	<b>Montag bis Donnerstag</b> 08:30 - 12:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr  <b>Freitag</b> 08:30 - 12:00 Uhr	<b>Christoph Wellerling</b> Leitung Allgemeiner Sozialer Dienst  <b>E-Mail:</b> c.wellerling@rheine.de <b>Tel:</b> 05971 939 360	<a href="https://www.rheine.de/rathaus-service/dienstleistungen/40_Oft-gefragte-Services.html?detID=2494">https://www.rheine.de/rathaus-service/dienstleistungen/40_Oft-gefragte-Services.html?detID=2494</a>
Familienberatung	<b>Ehe-, Familien- und Lebensberatung Bistum Münster</b>  Herrenschreiberstr. 17 48431 Rheine	Beratung und fachliche Unterstützung für Einzelne, Paare und Familien in Partnerschafts- und Familienfragen, in schwierigen Lebensphasen und in Krisensituationen.	Das Sekretariat ist erreichbar:  <b>Montag und Mittwoch</b> 15.30 bis 18.30 Uhr  <b>Dienstag und Donnerstag</b> 9.00 bis 12.00 Uhr.  <b>Offene Sprechstunde:</b> i.d.R. jeden 1. Dienstag im Monat 08:30 bis 10:00 Uhr	<b>Birgit Brickwede</b> <b>E-Mail:</b> efl-rheine@bistum-muenster.de <b>Tel:</b> 05971 9689-0 <b>Fax:</b> 05971 9689-68	
Heimwegtelefon (Weiteres)	<b>Heimwegtelefon e.V.</b>	Das Heimwegtelefon ist ein Service den man nachts anrufen kann, wenn man sich auf dem Heimweg unwohl fühlt. Man wird dann von einem* einer Ehrenamtlichen am Telefon bis nach Hause begleitet.	<b>Sonntag bis Donnerstag</b> 20:00 bis 00:00 Uhr  <b>Freitag und Samstag</b> 20:00 Uhr bis 03:00 Uhr	<b>Tel:</b> 030/12074182 (deutschlandweit)	

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Kinder- und Jugendhilfe/-beratung	<b>Jugendberatungsstelle Caritas e.V</b> Beratung und Hilfestellung für junge Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren  Nadorff-Haus, 3. Obergeschoss Kardinal-Galen-Ring 75, 48431 Rheine	Die Jugendberatung hilft: beim Übergang von der Schule in den Beruf bei der Berufswahl bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsstellen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche durch die Begleitung zu Ämtern in persönlichen Konfliktsituationen bei Problemen im Freundeskreis bei allen Fragen zum Thema Freundschaft, Liebe und Sexualität bei Wohnungsproblemen bei Schulden bei der Lebenswegplanung und bei vielem mehr der persönlichen Weiterentwicklung und Stabilisierung	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Christian Niemann</b> Tel: 05971 862-306  <b>Theresa Löcke</b> Tel: 05971 862-317  <b>Lea Bröker</b> Tel: 05971 862-304 <b>Mobil:</b> 0152 08991503  <b>Ann-Kathrin Fink</b> Tel: 05971 862-340 <b>Mobil:</b> 0172 1542339  <b>E-Mail:</b> jugendberatung@caritas-rheine.de	
Kinder- und Jugendhilfe/-beratung	<b>Sternentaler Jugendhilfe GmbH</b>  Schorlemerstraße 29 48429 Rheine	Angebote der stationären und ambulanten Jugendhilfe Begleitung von Kinder und Jugendliche bei defizitärer Entwicklung in der Schule, zu Hause oder im sozialen Umfeld.	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Michael Reiske</b>  <b>E-Mail:</b> info@sterntaler-jugendhilfe.de <b>Tel:</b> 0176 27515125	
Kinder- und Jugendhilfe/-beratung	<b>Deutscher Kinderschutzbund Rheine e.V</b>  An der Stadtmauer 9 48431 Rheine	Homepage in Überarbeitung	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Tel:</b> 05971 914390 <b>E-Mail:</b> info@dksbrh.de	Homepage in Überarbeitung
Kinder- und Jugendhilfe/-beratung Familienberatung	<b>Nummer gegen Kummer e.V.</b> kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland	Telefonischer Rat, Hilfe, Trost und Unterstützung für Kinder und Jugendliche  Für Eltern, Großeltern und andere Erziehende bietet die Nummer gegen Kummer Ansprechspartner für Fragen, Probleme und besonders kritische Situationen	Erreichbarkeit der Nummer gegen Kummer  <b>Montag bis Samstag</b> 14:00- bis 20:00 Uhr	<b>Kinder - und Jugendtelefon:</b> <b>Tel:</b> 116 111  <b>Elterntelefon:</b> <b>Tel:</b> 0800 111 0550	www.nummergegenkummer.de

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen	<b>Bunter Kreis Münsterland e.V.</b> Frühe Hilfen für Eltern mit Neugeborenen und kleinen Kindern  am Mathias Spital Rheine Frankenburg Str. 31 48431 Rheine	Informationen und Hilfe bei Behördengänge rund um die Geburt Hilfe bei Anträgen von Elterngeld, Elternzeit und Kindergeld Informationen über regionale Angebote für Familien Kontakte zu Beratungsstellen und weiteren regionalen Hilfen Schnelle Hilfe bei Anträgen für Haushaltshilfen Beratungsgespräche auf der Frauenstation im Spital Entlastungsangebote für Familien/ Betreuungsangebote für Geschwisterkinder Unterstützung bei der Hebammensuche Rat und Hilfe bei finanziellen Fragen	Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail	<b>Diana Nowak</b> <b>E-Mail:</b> info@bunter-kreis-muensterland.de <b>E-Mail:</b> bunterkreis@Mathias-Spital.de <b>Tel:</b> 05971 421749	<a href="https://bunter-kreis-muensterland.de/">https://bunter-kreis-muensterland.de/</a>
Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen	<b>Frühe Hilfen Caritas e.V.</b>  Caritas-Haus Lingener Straße 13 48429 Rheine	Unterstützung für Eltern durch:  die Familienhebamme Familienpaten Angebote der Schwangerschaftsberatung Kur und Erholung Psychologische Beratung	Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail	<b>Frank Müller</b> <b>E-Mail:</b> frank.mueller@caritas-rheine.de <b>Tel:</b> 05971 862-261 <b>Fax:</b> 05971 862-290  <b>Bei Schwangerschaftsberatung</b> schwangerschaftsberatung@caritas-rheine.de	<a href="https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/kinderjugendlicheundfamilien/kinderjugendundfamilienberatung/fruehehilfen/fruehehilfen">https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/kinderjugendlicheundfamilien/kinderjugendundfamilienberatung/fruehehilfen/fruehehilfen</a>
Schwangerschaftsberatung und Frühe Hilfen	<b>Frühe Hilfen der Stadt Rheine</b>  Rathaus Stadt Rheine Klosterstraße 14 48429 Rheine Zimmer: 241	<b>Angebot:</b> Hilfeangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0- bis 3-Jährigen Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig verbessern Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern  <b>Weiter Angebote:</b> Austausch für Eltern und Alleinerziehende Eltern-Cafés Schwangerschaftsberatung Psychologische Beratung	<b>Montag bis Donnerstag</b> 08:30 bis 12:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr  <b>Freitag</b> 8:30 bis 12:00 Uhr	<b>Anja-Kristin Sobiech</b> Leitung Spezialdienste  <b>E-Mail:</b> anja.sobiech@rheine.de <b>Telefon:</b> 05971 939 966 <b>Fax:</b> 05971 939 8 966	<a href="https://www.rheine.de/rathaus-service/dienstleistungen/40.Oft-gefragte-Services.html?detID=2415">https://www.rheine.de/rathaus-service/dienstleistungen/40.Oft-gefragte-Services.html?detID=2415</a>

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Seniorenberatung - und Hilfe	<p><b>Beratungsstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen Caritas e.V.</b></p> <p>Lingener Straße 11 48429 Rheine</p>	<p><b>Beratung zu u.a..</b> Umgang mit altersbedingten psychischen und somatischen Erkrankungen Belastungssituationen in der Familie Vereinsamung, Verlust und Trauer Hilfestellung bei der Beantragung finanzieller Leistungen</p> <p><b>Ergänzende Hilfen z.B.</b> Ambulante, häusliche Pflege/ Tagespflege/Kurzzeitpflege etc. Familienentlastende Hilfen Essen auf Rädern Pflegekurse</p>	Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail	<p><b>Anja Rickert</b> <b>E-Mail:</b> anja.rickert@caritas-rheine <b>Tel:</b> 05971 862-302 <b>Fax:</b> 05971 862-310</p> <p><b>Guido Bischoff</b> <b>E-Mail:</b> guido.bischoff@caritas-rheine.de <b>Tel:</b> 05971 862-309 <b>Fax:</b> 05971 862-310</p>	<p><a href="https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/leben-im-alter/beratungsstellefueraelteremnschenundangehoerige/beratungsstelle-fuer-aeltere-menschen">https://www.caritas-rheine.de/hilfeundberatung/leben-im-alter/beratungsstellefueraelteremnschenundangehoerige/beratungsstelle-fuer-aeltere-menschen</a></p>
Seniorenberatung - und Hilfe	<p><b>Wegweiser für Senioren Stadt Rheine</b></p> <p>Broschüre mit hilfreichen Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten in Rheine</p>				<p><a href="https://www.rheine.de/media/www.rheine.de/org/med_725/2051_wegweiser_fuer_senioren.pdf">https://www.rheine.de/media/www.rheine.de/org/med_725/2051_wegweiser_fuer_senioren.pdf</a></p>
Seniorenberatung - und Hilfe	<p><b>Silbernetz e.V.</b></p> <p>Telefonangebot für ältere Menschen, kostenlos, anonym, vertraulich.</p>	<p>Die Telefonnummer 0800 4708090 ist täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr erreichbar</p> <p>Für Menschen ab 60 Jahre</p>		<p><b>Tel:</b> 0800 4 70 80 90 (tägl. 08:00-22:00 Uhr)</p>	

Beratungsangebote					
Thema	Einrichtung	Angebot	Öffnungszeiten	Ansprechpartner/ Kontakt	Homepage/Flyer
Verbraucherzentrale Weiteres	<b>Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Rheine</b>  Auf dem Thie 34 48431 Rheine	Beratung zu diversen Themen	<b>Montag und Donnerstag</b> 08:30 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 17:00 Uhr  <b>Donnerstag</b> 08:30 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 17:00 Uhr  <b>Freitag</b> 08:30 bis 14:30 Uhr	<b>Tel:</b> 05971 86970 01 <b>Fax:</b> 05971 86970 07	<a href="https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/rheine">https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/rheine</a>